

Dienst 11 oktober 2020 - Westerkwartier

Wat gij niet wilt dat u geschiedt... of is er meer?

**Welkom:** Goedemorgen/middag of avond: wanneer u dit ook leest. Hartelijk welkom op papier, bij deze dienst in platte tekst. Ik hoop dat u vandaag uit deze dienst een beeld, een zin, of een woord haalt, waarmee u de week weer met goede moed tegemoet stapt, inspiratie op doet, of zich gesterkt weet. Ik wens u een heel goede dienst.

Ter info: als u de liedjes wilt beluisteren kunt u de link kopiëren en in de internetbrowser plakken. Dan krijgt u als het goed is een filmpje op youtube te zien. Voor de mensen die geen Youtube hebben, de tekst van de liederen is natuurlijk te vinden in het liedboek.

### **Aansteken kaars (voor wie dit thuis wil doen)**

Aan het begin van een dienst steken we een kaars aan, als teken van het licht van God in ons midden. Gods licht straalt om ons heen, zelfs wanneer wij in het duister lijken te zitten. Zijn licht zal ons nooit ontbreken.

### **Bemoediging en Groet.**

We zijn hier samengekomen,  
Voor het aangezicht van de Eeuwige, onze God.  
Uit wie, door wie en tot wie alles is.  
Genade en vrede, vreugde en barmhartigheid  
Zij met u allen, en allen om u heen.  
Amen.

**Lied:** God heeft het eerste woord. U kunt het luisteren via:

<https://www.youtube.com/watch?v=XX3wG5Sz8Mc>

### **Gebed**

Goede God,  
We komen vandaag voor u, samen, alleen of in klein verband.  
Om te lezen van uw woord, om te zingen van uw barmhartigheid,  
Om ons te bezinnen op de dingen die wij kunnen doen om de wereld iets beter te maken.

We nemen dit uur van rust aan het begin van de week, om tot rust te komen, om drukte en stress achter ons te laten. Om vol goede moed te kunnen beginnen aan een nieuwe dag, een nieuwe week die voor ons ligt.

En God, wij vragen u: laat dit moment van bezinning, een moment van vreugde zijn.  
Zonder verbittering, en vol verwondering. Om alles wat uw liefde heeft geschapen.

Dat onze ogen zullen zien, dat onze oren zullen horen: alles wat uw hand heeft voortgebracht.

Laat deze bezinning een moment van vreugde zijn, zonder haat, zonder kwaad, een tijd om zorgeloos in het leven te staan.

Dat vragen wij u, om Jezus' wil. Amen.

**Lezen: Mattheus 7: 1-4, 7-12**

Oordeel niet, opdat er niet over jullie geoordeeld wordt. Want op grond van het oordeel dat je velt, zal er over je geoordeeld worden, en met de maat waarmee je meet, zal jou de maat genomen worden. Waarom kijk je naar de splinter in het oog van je broeder of zuster, terwijl je de balk in je eigen oog niet opmerkt?

Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan. Want ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en wvoor wie klopt zal worden opengedaan. Is er iemand onder jullie die zijn kind, als het om een brood vraagt, een steen zou geven? Of en slang als het om een vis vraagt? Asl jullie dus, ook al zijn jullie soms slecht, je kinderen al goede gaven schenken, hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel dan het goede geven aan wie hem daarom vragen.

Behandel anderen dus steeds zoals je zou willen dat ze jullie behandelen. Dat is het hart van de Wet en de Profeten.

**Luisteren:** Wat is mijn hart

Te beluisteren via: <https://www.youtube.com/watch?v=OjabVcbtbq8>

Tekst:

Wat is mijn hart

Als het leeg

Als het oud

Als het koud en bevroren is

Als het bloedt

Wat het doet

Nu het boos en verloren is

Wat is mijn hart

Wat is jouw woord

Als het kil

Als het stil

Als het hard en berekend is

Als het beeld dat je schetst

Dat me kwetst zo vertekend is

Wat is jouw woord

Verraad mij niet

Verlaat mij niet

En geef je niet over

Maar vecht voor mij

Wat is mijn naam

Ben ik iets

Ben ik niets

Ben ik iemand of niemand meer

Kijk me aan

Spreek hem uit

Met de klank van de eerste keer

Wat is mijn naam

Wat is jouw hart

Als het stopt

Niet meer klopt

Als het niet meer is toegewijd

Als het hard en verward

Zich verschuilt voor de werkelijkheid

Wat is jouw hart

Verraad mij niet

Verlaat mij niet

En geef je niet over

Maar vecht voor mij

Koud kan de nacht zijn

En de dag zonder kleur

Leeg is mijn leven zonder jou  
Dus neem niet af  
Wat je mij gaf  
Heb me lief  
Alsjeblieft

Wat is mijn hart

Verlaat me niet

### **Overdenking**

Beste Gemeente,

Eén van de regels die wij vroeger thuis leerden was: dat je nooit een ander iets aan moest doen, waarvan je zelf niet wilde dat ze het bij jou zouden doen. Bijvoorbeeld: als ik het niet leuk vond dat er yoghurt in m'n haar gesmeerd werd, dan moest ik dat ook niet bij m'n broertje doen. Dit is het aloude adagium van: "wat gij niet wilt dat u geschiedt, doe dat dan ook een ander niet". Het is een zin die, in positieve variant, ook in de bijbel te vinden is. Bijvoorbeeld in Mattheüs 7 vers 12: Behandel anderen dus steeds zoals je zou willen dat ze jullie behandelen. Dat is het hart van de Wet en de Profeten. Met daarbij in vers 1 van het zelfde hoofdstuk: 'oordeel niet, opdat er ook niet over u geoordeeld wordt'.

Het zijn twee zinnen die mij sterk aanspraken na al de gebeurtenissen van afgelopen maanden. Het geweld dat door politieagenten gepleegd is tegen mensen van Afro Amerikaanse afkomst, de dood van George Floyd en de protesten en demonstraties die hier het gevolg van waren. Op sociale media, en ook bij de koffie op het werk waren mensen het sterk met elkaar oneens: is er racisme in Nederland? moesten we wel met zijn allen demonstreren op de dam, wanneer sommige familieleden elkaar al maandenlang niet kunnen zien, en verpleegkundigen zich een slag in de rondte werken? Konden we deze keer wel onze mond houden, of ben je dan medeplichtig aan racisme? En door de verschillende meningen op dit vlak, kwamen mensen steeds meer tegenover elkaar te staan. Binnen families, binnen familiegroepen vielen opeens harde woorden, werden lang bestaande banden verbroken. Ik weet niet of dit bij u ook zo was, maar het is de afgelopen weken best veel gebeurt.

En met alles wat er om mij heen gebeurde moest ik opeens denken aan deze tekst uit Mattheüs: oordeel niet, opdat er ook niet over u geoordeeld wordt. Want net als bij zoveel andere dingen, is er ook bij dit onderwerp zoveel nuance nodig, dat een eenduidig antwoord (bijna) niet te geven is. Behalve dan, (tenminste, dat is dan weer mijn mening), dat er wel degelijk sprake is van zichtbaar en onzichtbaar racisme in Nederland, zelfs als wij hier als blanke bevoordeelde mensen niet mee te maken hebben.

In dit stuk van Mattheüs vond ik toen ook de zin: "wat gij niet wilt dat u geschiedt, doe dat dan ook een ander niet". En daar ging ik

eens verder over nadenken. Want vroeger werd mij geleerd dat je een ander nooit iets moest aandoen wat je zelf niet zou willen. Sla een ander niet als jij niet geslagen wilt worden, roddel niet achter iemands rug om, maar zeg rechstreeks wat je van ze vindt.. etc.

De 'eeuwenoude regel' 'wat gij niet wilt...' wordt door sommige mensen gebruikt als een soort excuus: ja maar, ik zou het ook niet erg vinden als iemand mijn veters aan elkaar strikte en ik dan struikelde.. ik zou dat wel geinig vinden. Dus waarom vindt hij/zij dat dan zo'n groot probleem?

Maar nu ik ouder ben, en wijzer , realiseer ik me dat mensen veel complexer zijn dan dat deze opdracht doet vermoeden. Want wat ik als een liefkozend gebaar, of lollig grapje bedoel.. kan een ander als inbreuk op de persoonlijke ruimte, of als kwetsend grapje ervaren. Niet iedereen wil op dezelfde manier behandeld worden. Natuurlijk, vriendelijkheid, respect, begrip en vergeving zijn waarden die voor iedereen gelden. Maar op individueel niveau zijn er ontzettend veel verschillen.

De regel zou eigenlijk moeten zijn: behandel me niet zoals jij behandeld zou willen worden, maar behandel me zoals ik dat zou willen. En als dat niet mogelijk is.. probeer dan met vriendelijkheid, vergevingsgezindheid en respect naar iemand te kijken. En wanneer je deze regel aan probeert te houden, dan wordt het best complex. Want de één vindt het prettig om als hij wat fout heeft gedaan dit direct op te lossen door sorry te zeggen en weer door te gaan, de ander heeft tijd nodig om dit te verwerken en er dan verder over te praten. De één houdt van harde humor, de ander vindt dit kwetsend. In tijden van nood wil de één direct demonstreren, terwijl de ander eerst nadenken over de beste actie die kan worden ondernomen.

We hebben allemaal verschillende levens, verschillende ervaringen in ons leven, verschillende zaken die ons hart aanraken, of die onze hersenen activeren. Het is wetenschappelijk bewezen dat elk mens anders reageert op triggers, op geluk, op verdriet en op bedreigen. Dus waarom zijn we eigenlijk verbaasd dat niet iedereen op dezelfde manier behandeld wil worden?

Ik zal daarom ook mijn kinderen niet leren om 'de ander te behandelen zoals zij behandeld willen worden'. Maar om iedereen tegemoet te stappen met vriendelijkheid en respect. Met vergeving en begrip. Zodat, wanneer we ze beter kennen ons best kunnen doen hen te behandelen zoals zij behandeld willen worden. Natuurlijk binnen de grenzen van de redelijkheid.

Het lied van Marco Borsate waarvan hierboven de tekst is geplaatst, sluit voor mij ook goed aan bij wat - naar mijn mening - de basis is van ieders gevoel en verlangen:

**Wat is mijn hart**

**Als het leeg**

**Als het oud**

**Als het koud en bevroren is**

Wat is mijn naam  
Ben ik iets  
Ben ik niets  
Ben ik iemand of niemand meer  
Verraad mij niet  
Verlaat mij niet  
En geef je niet over  
Maar vecht voor mij

Iedereen heeft iemand nodig die van hem/haar houdt, iedereen heeft een naam nodig, iemand die voor ze vecht wanneer dat nodig is. Die iemand kunnen wij voor een ander zijn, maar ook: zo iemand hebben wij gelukkig altijd aan onze zijde staan. Wij mogen weten dat God er altijd voor ons is, ons beschermt, en onder zijn hoede neemt, zodat wij nooit alleen zijn.

Amen.

**Luisteren:** Kiss the rain - Yiruma

Een luisterlied van de Zuid-Koreaanse pianist en componist Yiruma.

Te beluisteren via: <https://www.youtube.com/watch?v=imGaOIm5HOk>

**Gedicht:**

Vrijheid

Vrijheid dat is veilig spelen  
op de plek waar jij mag zijn  
Vrijheid dat is eerlijk delen  
zonder angst, geweld of pijn.

Vrijheid is elkaar vergeven,  
daar is liefde bij gebaat.  
Vrijheid is in vrede leven  
Zonder muur of prikkeldraad.  
~ Irma Moekestorm

**Gebod:**

Schepper,  
Bron van licht,  
Oorsprong van leven,  
voor de wereld bidden wij.

Voor geteisterde landen,  
voor vervuilde stranden, voor brandende bossen  
bidden wij.

Dat wij op onze manier bij mogen dragen aan het bewaren en beschermen van al wat uw hand geschapen heeft. Dat wij en ook onze kinderen en hun kinderen nog van deze aarde mogen genieten.

Voor blanken en zwarten,  
voor medelanders, voor gast en vreemdeling  
bidden wij.

Dat wij hen welkom mogen heten in ons midden, zonder schroom, zonder angstvalligheid. Dat wij  
vreedzaam samen mogen leven te midden van uw schepping, zonder haat, zonder geweld, zonder  
angst.

Voor weduwnaars en weduwen,  
voor wezen, mensen zonder hulp,  
voor wie alleen door de wereld gaat  
bidden wij.

Dat uw bescherming hen te allen tijde omringt  
Dat zij zich geborgen weten bij u, en zich daarom getroost en gesteund voelen.

Om vrede,  
om liefde en barmhartigheid,  
om vreugde en rechtvaardigheid  
bidden wij

Laat komen, God, uw rijk,  
laat deze aarde vandaag al  
uw hemel zijn. Amen.

**Zingen / Luisteren:** Ga met God (en hij zal met je zijn)  
te beluisteren via: <https://www.youtube.com/watch?v=fccYzkb2XrU>

**Zegen:**

God is voor ons  
Om ons de juiste weg te wijzen.  
God is achter ons  
Om ons in de armen te sluiten.

God is onder ons  
Om ons op te vangen wanneer we vallen  
God is in ons  
Om ons te troosten.

God omgeeft ons als een beschermende muur  
Wanneer anderen over ons vallen.  
God is boven ons  
Om ons te zegenen.

En zo zegenen ons God,  
vandaag, morgen en  
tot in eeuwigheid.

Amen.